



*Cześć! Dziękuję Ci, że chcesz dowiedzieć się więcej o urządzeniach, jakie posiadam w moim Gabinetecie Medycyny Naturalnej we Wrocławiu. Poniżej znajdziesz informacje o Generatorze aktywnego wodoru.*

*Miłej lektury! Iwona*

## Generator wodoru – podstawowe informacje

Generator wodoru to urządzenie przeznaczone do tzw. wodoterapii, czyli **terapii wodorem molekularnym**, który dzięki możliwości przekraczania bariery krew-mózg i przenikania do wnętrza komórek skutecznie wpływa na procesy regeneracyjne w organizmie.

Aktywny wodór jest wyjątkowo silnym antyoksydantem, którego pozytywne działanie w eliminowaniu chorób i schorzeń potwierdzono badaniami naukowymi.

W moim Gabinetecie Medycyny Naturalnej **stosuję inhalacje wodorowe podczas zabiegu biorezonansem – efekty połączenia obu terapii są imponujące**. Posiadam generatory wodoru firmy Anev. Szczegóły poniżej!

## Jak działa Generator aktywnego wodoru?

Generator wodoru firmy Anev, wyprodukowany w Polsce, ma za zadanie **wytwarzanie mieszanki wodorotlenowej w postaci tzw. Gazu Browna** (67% wodoru, 33% tlenu). Kluczowym elementem urządzenia jest elektrolizer oparty na technologii PEM, z elektrodami wykonanymi z tytanu i platyny.



**Wodór i tlen są pozyskiwane poprzez elektrolizę czystej wody demineralizowanej.** Elektrolizer jest zanurzony w szczelnie zamkniętym zbiorniku wypełnionym wodą demineralizowaną.

Gdy do elektrod elektrolizera podłączone zostaje źródło prądu stałego, zachodzi reakcja elektrolizy. Napięcie na elektrodach prowadzi do rozkładu cząsteczki wody na jony wodoru i tlenu, które następnie są kierowane do zbiornika z wodą za pomocą specjalnych kanałów.

Następnie, za pomocą specjalnego cewnika mieszanka wodorotlenowa podawana jest Pacjentowi przez nos lub oczy.

## Jak podawany jest wodór molekularny?

**Inhalacja wodorem:** za pomocą specjalnego cewnika (rurki) do oddychania, przez około 45 minut, wodór jest wdychany przez nos. W rezultacie wodór pozostaje w organizmie do 30 godzin po zakończeniu pojedynczej terapii.

W trakcie inhalacji oddychasz mieszanką wodoru i tlenu w optymalnym stosunku 2/3 wodoru do 1/3 tlenu. **W ciągu jednej 45-minutowej sesji wdychania, dostarczysz do organizmu aż 7,2 litra wodoru.**

**Wodorowanie oczu:** używając specjalnych okularów, wodór jest dostarczany bezpośrednio do oczu. Wodór molekularny posiada właściwości przeciwzapalne i nie jest toksyczny, co sprawia, że zyskuje na popularności w leczeniu oczu. Badania naukowe wykazały, że łagodzi objawy zespołu suchego oka i stymuluje naturalne wydzielanie łez. Dodatkowo, hamuje procesy degeneracji komórek siatkówki oraz jest stosowany w przypadku chorób rogówki spowodowanych promieniowaniem UVB oraz innych schorzeń oczu.



Do tej pory najczęściej stosowanym sposobem na przyjmowanie aktywnego wodoru było picie wody bogatej w wodór, jednak inhalacje okazują się być bardziej efektywne. **Przyjmowanie wodoru poprzez inhalację przez 30 minut dostarcza tyle samo wodoru, co wypicie 15 litrów wody wzbogaconej wodorem.**

## Kto może skorzystać z inhalacji wodorem?

Wodór jest całkowicie bezpieczny dla ludzi, dlatego **każdy może korzystać z terapii wodorem.** Wodór naturalnie występuje w organizmie ludzkim, na przykład w jelitach, gdzie jest dostarczany wraz z pożywieniem.

W trakcie terapii wodorem, dostarczamy organizmowi dodatkową ilość wodoru w postaci cząsteczkowej, co umożliwia jego przenikanie do komórek ciała. Do tej pory nie zaobserwowano skutków ubocznych związanych z zastosowaniem wodoru ani tak zwanego "przedawkowania" w terapii wodorem. Zamiast tego, stwierdzono korzystne właściwości terapeutyczne wodoru.

## Co to jest wodór molekularny (aktywny)?

Wodór jest najbardziej rozpowszechnionym pierwiastkiem chemicznym we Wszechświecie. Jego atomy są głównymi elementami wody, która stanowi około 60-70% masy ludzkiego ciała. Ponadto wodór wchodzi w skład białek, tłuszczów oraz DNA.

Aktywny wodór (wodór molekularny) to bezbarwny, niewyczuwalny, bezsmakowy, nietoksyczny i całkowicie bezpieczny dla człowieka gaz o formule cząsteczkowej (H<sub>2</sub>).

Terapię molekularną wodorem wprowadził dr Shigeo Ohta (Nippon Medical School) w 2007 roku, gdy odkrył jego działanie antyoksydacyjne na ludzki organizm. Obecnie istnieje ponad 600 prac naukowych, które opisują wpływ wodoru molekularnego na łagodzenie objawów chorób przewlekłych, w tym procesów przeciwzapalnych czy redukcję stresu oksydacyjnego. Wiele badań klinicznych potwierdziło skuteczność tego rodzaju terapii.

## Jakie właściwości ma wodór molekularny (aktywny)?

Aktywny wodór, zwany także wodorem molekularnym lub cząsteczkowym:

- wykazuje właściwości antyoksydacyjne i przeciwdziała starzeniu się
- ma działanie przeciwzapalne
- pomaga w leczeniu alergii, redukując objawy lub eliminując je całkowicie
- może regulować funkcjonowanie trzustki i poziom glukozy
- wspiera pracę serca,
- ma działanie przeciwnowotworowe
- odmładza i wspomaga regenerację skóry
- redukuje zmarszczki i pozytywnie wpływa na przebarwienia
- poprawia metabolizm komórkowy
- wzmacnia układ odpornościowy
- działa neuroprotekcynie i radioprotekcynie
- chroni DNA i RNA
- poprawia funkcje poznawcze i intelektualne
- przyczynia się do leczenia otyłości
- pomaga porzucić palenie i inne nałogi
- jest pomocny w terapii po COVID-19

Wodór molekularny – najskuteczniejszy antyoksydant:

- jako najmniejszy antyoksydant, łatwo pokonuje barierę krew-mózg,
- oddziałuje wyłącznie na szkodliwe wolne rodniki,
- każda cząsteczka molekularnego wodoru może przekształcić dwa rodniki hydroksylowe w wodę, jednocześnie nawilżając komórki! W rezultacie, nawet przy wysokim stężeniu, wodór nie wykazuje toksyczności, a ewentualna jego nadmiarowa ilość jest łatwo usuwana z organizmu.

## Połączenie terapii biorezonansem i terapii wodorowej

**Inhalacja wodorem odbywa się w trakcie terapii biorezonansem.** To oznacza że jesteś podłączony do dwóch urządzeń jednocześnie, czyli do biorezonansu oraz do generatora wodoru.

w moim Gabinetecie Medycyny Naturalnej stosuję nowoczesne i sprawdzone przez doświadczonych praktyków metody przywracania zdrowia i równowagi w ciele.

O korzyściach połączenia terapii biorezonansem oraz terapii wodorem molekularnym pisze w książce pt. „Biorezonans. Zdrowie bez recepty” specjalista w dziedzinie biorezonansu, naturopata, doktor akupunktury Jacek Wikarski.

## Wodór molekularny wg Jacka Wikarskiego

*Na podstawie książki "Biorezonans. Zdrowie bez recepty" Jacka Wikarskiego - doktora akupunktury, praktykującego naturopaty i specjalisty w dziedzinie biorezonansu.*

Wodór jest unikalny wśród utleniaczy, gdyż może docierać do mitochondriów, czyli centrum energetycznego naszych komórek. Dostarcza im dodatkowej energii i wspomaga regenerację. **Wodór pozwala na bardziej efektywne komunikowanie się komórek ze sobą, co z kolei zwiększa siłę terapii biorezonansem, poprawiając nawodnienie organizmu.**

Wodór molekularny charakteryzuje się silnym działaniem antyoksydacyjnym. Antyoksydanty ochraniają nas przed wolnymi rodnikami, które atakują komórki i są produktami ubocznymi wytwarzania energii w mitochondriach. Nadmiar wolnych rodników może prowadzić do stresu oksydacyjnego i wielu chorób.

**Wodór cząsteczkowy, zwany także H<sub>2</sub>, jest jednym z antyoksydantów, które pomagają wzmocnić układ odpornościowy organizmu.** W porównaniu do witaminy C, wodór cząsteczkowy jest znacznie mniejszy, dlatego szybciej się wchłania i może natychmiast rozpocząć działanie. Co więcej, wodór działa wybiórczo, atakując jedynie szkodliwe wolne rodniki i nie jest toksyczny dla organizmu.

Naturalnie, wodór jest produkowany przez algi i bakterie w procesie metabolizmu beztlenowego. Występuje także w atmosferze ziemskiej, ale jego stężenie jest niewielkie i nie ma większego wpływu na organizm podczas oddychania. Bakterie, które zamieszkują nasze jelita, również produkują niewielkie ilości wodoru w trakcie fermentacji węglowodanów. Jednakże, jest to zbyt mała ilość, aby miała istotny wpływ na organizm.

**Można jednak bezpiecznie dostarczyć wodór do organizmu dzięki generatorom wodoru**, opartym na technologii SPE z membraną PPM. Takie urządzenia zapewniają czystą wodę pozbawioną szkodliwych produktów oraz wysokie stężenie wodoru.

**Wodór pomaga w walce z wieloma chorobami oraz zapobiega ich powstawaniu, dlatego warto go zażywać profilaktycznie.** Badania naukowe wykazały, że molekularny wodór ma silne właściwości antyoksydacyjne i może oczyszczać organizm z najbardziej niebezpiecznych wolnych rodników.

**Iwona Brzezińska-Ziarnik**  
**Naturopata**

**Rezerwacja terminów:**

+48 668 757 872

[iwona.biorezonans@gmail.com](mailto:iwona.biorezonans@gmail.com)

<https://calendly.com/iwonabiorezonans>

<http://biorezonans-naturopata-wroclaw.pl/>